**拉萨布达拉宫、八角街、扎基寺、林芝卡定沟、尼洋阁、藏族家访三飞6或7天**

**（周一出发为7天，周日出发为6天）**

**行程特色**

**★ 全程挂牌三星级酒店，特别林芝安排入住2晚，（海拔2900米）更容易适应高原，更充裕时间赏雪域江南美景**

**★ 游览西藏第一座阁楼【尼洋阁】。**

**★ 游览“天上人间瀑布” 【卡定沟瀑布】。**

**★ 参加藏式传统活动米拉雪山山口【挂经幡祈福】；**

**★ 藏区最灵验的财神殿—【扎基寺】，为家人招财纳福；**

**★ 品尝林芝特色美食：【石锅鸡】，畅享舌尖上的美食！**

**★ 参加【藏族家访】学跳锅庄舞，学做酥油茶，做一次地道的藏族人；**

**★ 安排专业医生为客人提供高原保健咨询；西藏段车上配氧气；**

**★ 抵达拉萨机场后献哈达迎接；布达拉宫赠送集体大合照；**

**详细行程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一天 | 用餐：早：不含 | 住宿：中转机场统一安排住宿 |
| **广州—重庆或其他中转城市（航班时间待定）**  广州白云新机场乘机前往重庆或其他中转城市机场。导游在机场迎接客人，协助办理及安排机场酒店入住手续。  ※特别说明：重庆或其他中转城市为航空公司联程机票政策提供机场免费住宿，接驳车辆和酒店均为航空公司安排。我社导游协助安排入住手续，如不住，无费用可退。 | | |
| 第二天 | 用餐：早：不含 午：不含 晚：√ | 住宿：拉萨三星标准酒店 |
| **重庆或其他中转城市—拉萨（航班时间待定）**  乘机前往日光城拉萨（海拔约3580米）。导游在拉萨贡嘎机场迎接客人，敬献哈达。乘车前往拉萨市区后入住酒店休息，适应高原气候。如客人有产生高原反应或身体不适，我社将免费安排医生上房间为客人提供诊疗服务。（如产生医疗费用由客人自理）  ※贴心提示：客人初到高原地区，请不要剧烈运动，多喝温水，不宜多食避免造成肠胃负担。当天晚上避免洗头，慎防感冒着凉。西藏地区酒店均用太阳能热水器供应热水，在酒店客满或全部旅客同时段使用热水的情况下，有可能出现热水供应不足，但在1-2小时之后恢复正常，敬请原谅 | | |
| 第三天 | 用餐：早：√ 午：√ 晚：√ | 住宿：林芝三星标准酒店 |
| **拉萨—卡定沟—林芝（车程440公里，约需10小时）**  早餐后乘车前往被誉为“雪域江南”的林芝地区（平均海拔2900米）。途中乘车翻越【米拉雪山】安排“挂经幡祈福”活动（停车拍照约15分钟）。午餐后途经翻江巨岩-【中流砥柱】（车观）。途中前往 “天上人间瀑布”的【卡定沟瀑布】（门票20元，游览时间约30分钟）。落差近200米的瀑布飞流直下，雄伟壮观，瀑布中一尊天然形成的大佛面目慈祥，在瀑布中时隐时现，天佛瀑布由此而得名。接着经林芝地区巴河镇抵达广东援藏重镇八一镇，抵达后入住酒店。抵达林芝八一镇用晚餐入住酒店。  ※贴心提示：米拉雪山海拔5013.25，若身体不适不宜下车，因路程较远，沿途交通限速，用餐时间不稳定，建议早上早点出发，预留充足的时间游览景点和用餐。请各位团友自备一些高热量的食物以防不时之需。沿途风景唯美，下车拍照及游览时，游客要注意两边车道来车，摄影时请留心脚下安全，请勿跨越围栏或前往江边。本日行车时间较长，中午用餐时间较晚，且中途会翻越米拉山，为了更为舒适地游览，请自备干粮或零食。沿途风光唯美，建议车上少睡觉；翻越米拉山口后，海拔逐渐降低，气候湿润、植被丰厚。 | | |
| 第四天 | 用餐：早：√ 午：不含 晚：不含 | 住宿：林芝三星标准酒店 |
| **林芝（尼洋阁、比日神山）（车程50公里，约需1小时）**  早餐后后前往【尼洋阁】，尼洋阁是一座高36.9米高的藏式建筑，是西藏的第一座阁楼，传说是当年工布王为西藏本土教苯教的开山祖师辛饶米沃所建的一座传教宫殿，其建筑风格可以称得上是林芝一带建筑的代表作之一。游览完毕后自由活动。参观西藏动植物活体标本及林芝民俗博物馆【比日神山生态风景区】。  当地特色项目推荐： （1）雅鲁藏布大峡谷入口段景区 约3小时 680元/人（含门票、旅游车及车辆保险、环保车、导游服务），景区距离林芝市区单程约 3小时车程。 （2）南伊沟风景区 约2小时 580元/人（含门票、旅游车及车辆保险、环保车、导游服务），景区位于林芝米林县南伊乡，离林芝市区单程约3小时车程。地处中印边境地区，半开放地区，谢绝港澳台及外籍人士进入。 （3）措木及日风景区 约1小时 580元/人（含门票、旅游车及车辆保险、环保车、导游服务），位于西藏林芝地区，海拔3400米，距离八一镇最近的一座古冰碛湖，简称冰湖。湖区以冷杉和金竹为主的原始森林保护完好，是天然的氧吧。  （4）鲁朗林海风景区 游览时长约1小时 580元/人（含门票、旅游车及车辆保险、环保车、导游服务），，鲁朗林海素有“西藏江南”美称，“有叫人不想家的”美誉。 | | |
| 第五天 | 用餐：早：√ 午：√ 晚：√ | 住宿：拉萨三星标准酒店 |
| **林芝—藏族家访—拉萨（车程430公里，约需8小时）**  早餐后，乘车原路返回拉萨。前往【藏族村寨】参加藏族同胞独具特色的家访活动（品酥油茶、吃甜点）领略藏家文化，再次观赏雪山草原等美景，抵达拉萨后参观【西藏奇圣土特产店】（停留时间约1小时），晚餐后入住酒店。  ※温馨提示：虽原路返回，但沿途尼洋河风光让人百看不厌，路况允许的话更可适当下车拍照，请注意安全。 | | |
| 第六天 | 用餐：早：√ 午：√ 晚：不含 | 住宿：拉萨三星标准酒店 |
| **扎基寺—布达拉宫—八角街（市区游览）**  为保护布达拉宫古迹，政府采取对门票限时限量销售，定时、限时参观原则，因此参观布达拉宫时间可能会影响到整体线路日程的先后调整，景点不会减少，提前告知。同时也导致团队分批进场游览，为保证游客可进场游览，客人必须遵守秩序，听从安排，不便之处，敬请谅解。  早餐后，前往参拜藏区最灵验的财神殿—【扎基寺】，继而前往布达拉宫广场，参观当今世界上海拔最高的古代宫堡式建筑群【布达拉宫】（殿内游览约1小时）；之后我们前往【藏医学院】和【地矿博物馆】参观（分别停留约1小时），接着前往拉萨最古老的集市—【八廓街】，自由活动。客人可在此领略藏传佛教文化，自由选购当地特色商品。（晚餐自理）  ※贴心提示：在藏旅游期间游客必须随身保管好身份证件，以备检查。西藏景区及餐厅附近常有商贩贩卖当地特产及饰品，如无意购买请勿与商贩过多纠缠，购买时先问清价格，避免产生不必要的纠纷。传统参拜扎基寺需带一把青稞、一捆煨桑、一壶白酒、一条哈达去拜财神，以上物品在寺庙门口可购买，费用约10-20元不等。 | | |
| 第七天 | 用餐：早：√ 午：不含 晚：不含 | 住宿：温暖的家 |
| **拉萨—重庆或中转机场—广州（航班时间待定）**  早餐后沿世界最高河流—雅鲁藏布江，穿越西藏三大粮仓之一的雅鲁藏布河谷行驶，乘车前往拉萨贡嘎机场。乘机飞往重庆或其他城市机场中转（如中转航班时间较长，客人可在机场稍作休整，逐渐适应过氧环境，以免醉氧导致身体不适）。返回广州，结束西藏旅程！  ※贴心提示：因西藏各方面环境特殊性，造成飞机、列车等国家公共交通资源较少及变动相对频繁，大交通信息以当天出票为准，此前行程所示或销售所述的大交通时间仅供参考 | | |

※※※※※※※※※※※※ **预祝各位嘉宾旅途愉快！**※※※※※※※※※※※※

此旅游行程及游览内容仅供报名时参考之用，具体安排以出发前发的出团通知书中最终确认行程为准

**特别说明：**

**1、报名时请提供客人有效身份证的清晰复印件！（本线路谢绝外宾、持外国证件的华人及台胞报名！）**

**2、由于西藏当地气候较为凉爽及生活习惯，除五星级酒店以外，其余酒店客房均无空调;当地酒店主要使用太阳能热水器，如酒店当天用水人数较多，热水可能供应不足，造成不便，敬请谅解！**

**3、因西藏是一条较偏冷门的线路，如收客不成团的情况下，我社会在提前七天内致电于组团社协商更改出发日期或更改线路。以尽力保证客人顺利出发为大前提。共同协商解决。但不予赔偿！**

**4、由于西藏当地道路环境情况经常变化，出现修路、交通管制、限载、限速（每小时限速40公里）、当地游览用车的车程时间以当地实时交通部门规定为准，如出现车程超出实际时间，我社不接受任何投诉。**

**5、西藏当地景点如出现施工、围闭、或道路原因、天气原因。不能游览。我社则在当地与客人协商解释。如产生门票费用则当地现退。如为免费途经景点。则不作任何赔偿。**

**6、自2017年01月01日开始，除人为原因导致航班延误、取消，航空公司会安排住宿用餐；由其他天气等原因导致航班延误、取消，航班公司一律不做赔偿，不安排用餐及住宿，所产生费用客人全部自理。**

**费用含有:**

|  |  |
| --- | --- |
| 大交通 | 团队政策机票（含机场税及燃油附加税，因政策特价折扣机票，故未使用只能退税） |
| 旅游车 | 1、当地用车将根据团队人数安排，保证每人1正座。  2、因西藏特殊气候条件，旅游车多数无空调；由于西藏当地道路环境情况经常变化，出现修路、交通管制、限载、限速（每小时限速40公里）、当地游览用车的车程时间以当地实时交通部门规定为准，如出现车程超出实际时间，我社不接受任何投诉。  3、西藏地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，引擎负荷过重，汽车容易突发故障，旅行社将尽力协调安排以保证收费景点的游览，如未能成行，将退回景点门票以保证游客利益，敬请谅解。 |
| 住宿： | 1、按行程上所列酒店标准住宿。使用标准双人间，一人一床位。  （特殊地区无法安排标准间，行程中会特别注明。请游客务必了解行程标准，以防不必要的误会）  2、如遇当地酒店旺季，我社将安排同等级酒店。  3、酒店安排为双人间，若出现单男单女，团友须听从导游安排住房，若经协调最终不能安排的，客人须当地补房差入住双人标间。  4、由于当地气候较为凉爽及生活习惯，除五星级酒店以外，其余酒店客房均无空调，敬请知悉！  5、当地酒店主要使用太阳能热水器，如酒店当天用水人数较多，热水可能供应不足，造成不便，敬请谅解！ |
| 用餐： | 1、全程含餐6正5早餐，正餐标按25元/人/餐（小孩餐费半价）。如客人原因，未能使用或参与团队一同用餐，餐费不退。  2、正餐八菜一汤不含酒水（10-12人/桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）；  3、餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。 |
| 门票： | 1、行程内景点的第一道门票，不含园中园及自费项目。赠送项目的门票若有不参加，费用不退！  2、西藏当地景点如出现施工、围闭、或道路原因、天气原因。不能游览。我社则在当地与客人协商解释。如产生门票费用则当地现退。如为免费途经景点。则不作任何赔偿 |
| 导游： | 当地专职地陪服务（自行活动期间除外，另4人以下，司机兼地陪导游）。此团费已含导游服务费。 |
| 保险： | 旅行社责任保险。 |
| 小孩： | 飞机线路：（12周岁以下）含机票、车位、早餐、半价餐费、导游服务费；住宿不含床位，不含门票。 |
| 赠送 | 布达拉宫大合照、哈达；赠送项目若没使用，费用不退。 |

**费用未含：**

（1）个人旅游意外保险及航空保险，建议客人在报名时或团队出发前在旅行社前台购买。

（2）行李超重费用及旅途中一切个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视、酒水等）。

（3）因不可抗力因素而需要更改行程时所产生的一切费用（包括但不仅限于自然灾害、航班延误或取消、火车或轮船故障、因交通事故造成的道路堵塞等）。

（4）航空公司临时增加的燃油附加费。

（5）机场来回接送，如需专车接送，请联系销售人员，另补车费。

**特别约定：**

本次活动接待单位：【广州市圣地国际旅行社】 西藏地接联系人：13808848050 质量监督电话：13808848020

（1）团队成团后，我社将于出发前7天通知游客。具体航班/车次、下榻酒店、导游安排将以《出团通知书》为准书面形式于出团前2天通知游客。

（2）报名时，游客须知道此线路到达地区平均在海拔3200米以上（最高超5000米）特殊的高原环境，对身体会有一定的影响，患有严重呼吸气管、心脏、心血管、精神方面疾病的人员不宜进藏；严重的高血压、贫血、（支）气管炎、糖尿病的患者限制进藏，重感冒者不建议进藏！进藏后，注意身体变化，量力而行！若行程中出现严重高原反应者，请必须听取医生建议，终止或调整行程，所发生费用将多除少补！

（3）出发时，游客请携带有效期内的本人身份证原件，12岁以下小童若未有身份证请携带户口簿正本；港澳人士请携带有效期内的本人回乡证原件，台胞、外籍人士（含华侨）必须携带有有效期内的本人台胞证或本人护照、签证原件及入藏证，如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理乘机（火车）、无法入住、无法在西藏旅游等造成的损失，游客自行承担责任。

（4）在行程中若出现自由活动期间我社不含导游服务、用车服务、餐费以及个人消费。在自由活动期间游客外出时,应随身带好酒店名片,应结伴出行。遵守当地法律法规，如发生民事纠纷旅行社一律不负责任。同时如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。

（5）布达拉宫门票限量发售，如遇政府分配限制或其它因素影响不能参观，我社按门票面值退款，不另作任何赔偿。成都、重庆、昆明、西宁、西藏实行分段接待。

（6）客人在旅途中如因特殊情况要求自行离团或不参加计划内的团队活动，均视作自动弃权，敬请配合签订离团证明，旅行社将扣除实际产生费用后，将未产生费用余款退还，离团期间的安全问题由客人本人承担。游客擅自、强行离团，一切后果请客人自行承担。客人离团期间的一切行为与旅行社无关。

（7）特别提示：旅行社代理购买的机票属团队折扣票，一旦开票，按航空公司规定退票只返还机场税及燃油税。联程2至多段航班，如客人原因造成其中一程航班机票未使用，后段其余航班将无法使用，航空公司只退还未使用航段机票的税费。

（8）保证以上行程中所有景点，旅行社根据实际情况，有权对游览城市、景点的先后顺序做适当调整，具体行程以出发当日为准；如遇恶劣天气、自然灾害（塌方、大雪封山等）、政府行为、火车或航班延误、汽车塞车等不可抗力原因或旅游者个人原因，造成的行程更改、延误、滞留或提前结束不能完成景点游览时，不视为旅行社违约，未能完成游览的景点我社只按旅行社协议门票价格退还，增加费用游客自理。

（9）游客参加如打猎、爬山、滑雪、滑水、滑草、骑马、骑牦牛、藏獒拍照、漂流、游泳、攀岩、赛车、游船、自驾、水疗、露营等具有高风险性的活动和自由活动的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。旅游者参加此类活动应当购买相应的个人意外保险。老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。

（10）本行程门票费用是旅行社团队协议价格核算，12周岁以下按成人操作的儿童和持老人证、军官证、学生证、教师证等其他有效证件享受景区门票优惠的游客不存在价格差异则无差价退还。由于各景区门票优惠各不相同，客人出游时请把长者证、学生证、教师证、军官证等随身携带并于景区购买门票前向导游出示，享受的景区门票优惠当地由导游人员退还客人。

（11）因高原地理环境特殊，且行车过程中需要翻越高山，车辆运力需求增大，为了保证行车安全与正常动力，司机会调低空调或不开空调，提前告知，敬请谅解

（12）西藏地区公路实行限速管理，设有边防安全检查，不得擅自拍摄并传播军警方面信息，请见谅并予以配合！

（13）行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关。

（14）公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。

（15）请你认真填写游客意见表，希望通过你的意见单使我们更好地监督团队的接待质量，你的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。

为丰富阁下的西藏旅游行程，我社特别委托西藏接待旅行社及导游在您的旅行期间，向您推介当地美食、特产、一部分旅游景点及旅游项目。由于团费中并不包含此类产品，阁下需额外自费参加。以下安排完全是自愿消费，不强迫客人消费。如时间允许的情况下，游客可根据自身的情况自费参与原行程以外的下列旅游项目。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 合同补充协议  购物说明：  经旅游者与旅行社双方协商一致，行程中旅行社将安排进入以下购物场所。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 购物点中文名 | 购物点销售内容 | 购物点停留时间 | | 西藏奇圣土特产有限公司 | 土特产类 | 约 60 分钟 | | 甘露藏药工业园区或西藏自治区藏医学院 | 藏药类 | 约 60 分钟 | | 地矿博物馆或西苑天珠 | 工艺品 | 约 60 分钟 | | 备注：地接社可根据行程实际情况引导购物点 | | |   购物提示：  一、为了满足旅游者购物需要，旅行社提供以上《购物商店名录》供旅游者参考，如有购物需求的旅游者可在自由活动期间自愿选择参加。  二、因不可抗力（包括但不限于天气、罢工、政府行为等）、或旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件（包括但不限于公共交通延误或取消、交通堵塞、重大礼宾活动等）导致行程变更，为保证景点正常游览，旅行社可能根据实际情况取消或减少本列表中的购物场所或购物时间。  三、旅游者应严格遵守导游告知的购物时间，避免延误行程或影响其他客人活动。由于旅游者不遵守购物时间导致行程游览时间缩短或发生游览项目减少、游览顺序调整的，旅行社不承担责任。  四、旅行社特别提醒旅游者，谨慎购物、理性消费。旅游者在本列表所列商店购物，如所购商品属于假冒伪劣商品，旅行社负责协助旅游者退、换货。旅游者单独自行前往非本列表所列商店购物，如发生质量等问题，旅行社不承担责任。  五、本提示购物商店列表中的商店均为具有合法经营资质的、面对当地人开放的购物场所，但不能排除某些商品在不同商店出现一定价格差异，请旅游者自行甄选，旅行社不对价格进行任何承诺，不对价格差异承担任何责任。  另付费项目：  自由活动期间，经旅游者与旅行社双方协商一致，可选择参加的另付费项目：   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 推荐地点 | 另付费项目 | 价格 | 人数要求 | 概况及说明 | | 拉萨 | 羊湖 | 480元/人 | 10人以上 | 藏语意为“碧玉湖”“天鹅池”是西藏三大圣湖之一 | | 拉萨 | 纳木错 | 580元/人 | 10人以上 | 世界上海拔最高的咸水湖，是西藏三大圣湖之一 | | 拉萨/林芝 | 烤全羊 | 1800元/只 |  | 人均分摊费用 | | 拉萨/林芝 | 烤藏猪 | 1800元/只 |  | 人均分摊费用 | | 林芝 | 南伊沟 | 580元/人 | 10人以上 | 南伊沟有“藏地药王谷”之称，被誉为“中国蓝绿色峰级森林浴场” 游览时长约2小时. | | 林芝 | 鲁朗林海 | 480元/人 | 10人以上 | 鲁朗林海素有“西藏江南”美称，“有叫人不想家的”美誉。游览时长约1小时. | | 林芝 | 措木及日 | 580元/人 | 10人以上 | 古冰湖，湖区以冷杉和金竹为主的原始森林，是天然的氧吧。还有漫山杜鹃。 | | 林芝 | 雅鲁藏布大峡谷 | 车游680元/人  船游980元/人 | 10人以上 | 世界上第一大峡谷，2005年被（中国地理人文杂志）评为”中国最美的峡谷”.游览时长约2小时. | | 林芝 | 巴松错 | 580元/人 | 10人以上 | 国家AAAA级景区 |   另付费项目提示：  一、为满足旅游者个性化的游览活动的需要，旅行社提供以上另行付费项目内容及标准供旅游者参考，如有参加需求的旅游者可在自由活动期间自愿选择参加。  二、因不可抗力（包括但不限于天气、罢工、政府行为等）、或旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件（包括但不限于公共交通延误或取消、交通堵塞、重大礼宾活动）导致行程变更，为保证景点正常游览，旅行社可能根据实际情况取消或减少本另行付费项目内容及标准所列的另行付费项目及时间。  三、另行付费项目需满足最低成行人数，且在时间、天气等客观因素允许的前提下安排。如遇项目预定不上或实施项目的必要条件无法满足等情况，该另行付费项目将取消，已交费用退还给旅游者。如未满足最低成行人数导致费用增加，旅游者可以与旅行社重新协商价格参加另行付费项目。  四、旅游者如因自身原因取消另行付费项目，已交费用不予退还。  五、旅游者应严格遵守导游告知的活动时间，以免延误行程或影响其他客人活动。由于旅游者不遵守另行付费项目时间而导致行程游览时间缩短或发生游览项目减少、游览顺序调整的，旅行社不承担责任。  六、旅游者参加另行付费项目内容及标准所列另行付费项目，特别提示旅游者谨慎选择并注意安全提示，尤其不要参加旅游者自身状况不宜参加的项目。如旅游者参加的是高风险活动（包括但不限于水上水下、高速高空、山上活动或其他有风险的活动等），旅行社建议旅游者另行购买专项人身意外保险。 |

为保障双方权利，以上内容作为合同附件，要求客人阅读并签字确认，谢谢！

本人已详细阅读行程及以上备注，同意并遵守旅行社安排的 “购物项目”及“另付费项目”；

客人确认签名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

门市部 旅行者及客户

经办人姓名及电话： 经办人姓名及电话：

日期： 日期：