***苍洱密语***

**丽江+大理/直飞5日游**

**旅游推荐:**

丽江，大理是一个自由，悠闲的地方，丽江自由的让你忘记了城市的喧嚣，

大理让你悠闲的走进青桥石板下的小桥流水人家，如果说您一生要去的旅游必经之地，

那肯定是有魔力的艳遇之都丽江以及有故事的大理！

**线路特色：**

**特色一：**丽江特别安排深度游览世界文化遗产--【**束河古镇】；**

**特色二:** 丽江特别赠送价值280元视觉盛宴—【**丽水金沙】**歌舞秀；

**特色三：**赠送观赏【**大理白族歌舞三道茶表演**】+**【洱海骑行**】；

**特色四：**品味丽江美食【**纳西风味土鸡火锅**】+大理**【白族土八碗】**；

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **行程安排** | | | |
| **01**  **丽江**  今日无餐饮安排 | **交通** | | **南宁乘飞机—丽江—入住酒店** |
| 提前1.5小时自行到达南宁飞机场集合，乘飞机（实际以出票时间为准）前往高原水乡--【**丽江】**。抵达丽江机场后，我们的工作人员将在出站口迎接您，将您接送至酒店，并且办理入住手续；入住后客人可自由逛逛丽江的老街小巷，今天不含餐，贵宾们可以自行品尝当地黑山羊火锅、雪山三文鱼、丽江粑粑、丽江腊排骨等等风味小吃。 | | |
| **02**  **丽江**  早餐/午餐 | **交通🚍** | | **拉市海湿地公园—束河古镇—九鼎龙潭—丽水金沙—丽江古城—入住酒店** |
| 酒店享用早餐后，前往茶马古道--候鸟的天堂【**拉市海湿地**】（游览时间约90分钟）拉市海水草肥类、湖色优美、被誉为生命的摇篮，是美国大自然保护协会基地，纳西族村落，感受田园风光、  午餐品尝丽江土鸡火锅后，接下来我们前往参观中国魅力名镇-【**束河古镇**】（游览时间约90分钟），束河古镇是一座历史悠久、景点众多的古镇，沿贯穿南北的丽江束河街往西北方向走百米左右，可见束河的著名景点—**【九鼎龙潭】**（游览时间约30分钟），当地人又称“龙泉”。 游览结束后赠送前往观赏**《丽水金沙》**（游览时间约90分钟，赠送项目，不参加不退费）共分四场：“序”、“水”、“山”、“情”。“序”将人们置身在一幅古老久远的历史景色中，在这里你可以看到世界上仅存的象形文字—-东巴文字；可以看到东巴教祭司东巴以他独特的方式向你讲述着历史；而威严慈爱的雪山女神则以她特有的方式呵护着阳光如风的滇西北高原，呵护着自强不息的高原民族。之后自由前往世界文化遗产-**【丽江古城】（**自由活动2小时**）**：四方街、大水车、纳西壁画、大研镇、大石桥，体味“小桥流水，户户垂杨”的古城风情，感受丽江的柔软时光。今天不含晚餐，您可以品尝当地特色美食。有兴趣的朋友晚上21:00左右可自行前往【**丽江古城酒吧街**】（自由活动2小时）体验夜生活，你可以尽情享受艳遇丽江，尽兴后自行返回酒店休息。 | | |
| **03**  **大理**  早餐/午餐/晚餐 | **交通🚍** | **丽江—大理—蝴蝶泉公园—白族土八碗—洱海大游船—南诏风情岛** | |
| 酒店享用早餐后，乘车前往有“风花雪月”之称的**【大理】，**第一站游览“白族恋爱圣地”—**【蝴蝶泉公园】**（游览时间约90分钟），它像一颗透明的宝石，镶嵌在绿荫之中。每年到蝴蝶会时，成千上万的蝴蝶从四面八方飞来，在泉边漫天飞舞，钩足连须，首尾相衔，一串串地从大合欢树上垂挂至水面，蔚为奇观。游览结束前往餐厅用餐，我们特别为你准备了独具白族特色的美食**【白族土八碗】**。  游览结束后乘**【洱海大游船】**（游览时间约90分钟）游览“高原明珠”洱海风光，饱览素有“银苍玉洱”之称的苍山洱海，洱海西面有苍山19峰横列如屏，东面有玉案山环绕衬托，空间环境极为优美，“水光万顷开天镜，山色四时环翠屏”。船上欣赏白族三道茶歌舞表演，品尝一苦二甜三回味的白族三道茶。途径小普陀或观音阁、玉玑岛，登【**南诏风情岛】**（游览时间约60分钟）**（AAAA级）**参观云南省最大的汉白玉观音像，之后我们乘坐游船抵达龙龛玛头下游船，前往餐厅用晚餐，晚餐结束后入住酒店休息。 | | |
| **04**  **丽江**  早餐/午餐 | **交通🚍** | | **崇圣寺三塔—大理古城—洋人街—洱海骑行—丽江—入住酒店** |
| 酒店享用早餐后，游览全国重点文物保护单位，大理“文献名邦的标志”**AAAAA**级旅游景区**【崇圣寺三塔】**（游览时间约60分钟），崇圣寺三塔是国务院首批公布的全国重点文物保护单位，是历史文化名城、全国优秀旅游城市大理的标志和象征，也是中国南方最古老，最雄伟的建筑之一。三座塔变化中有和谐，对立中有统一，互相依衬，浑然天成，背后是终年积雪的苍山，前面是碧波荡漾的饵海，与“玉洱银苍”浑然一体，展现出一种自然、典雅的东方美。  游览结束后前往餐厅用餐，中餐后游览**【大理古城】**（游览时间约90分钟），大理古城简称[叶榆](http://baike.baidu.com/view/5274365.htm)，又称[紫城](http://baike.baidu.com/view/2115185.htm)，古城始建于明[洪武](http://baike.baidu.com/view/70071.htm)十五年。走进大理古城，街巷间一些老宅仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏、鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙。“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。在古城中最为出名的**【洋人街】**（游览时间约30分钟），这里是大理古城漫时光的体现，一杯啤酒、一碟小吃、一个下午，感受时光的流转，体验中西文化的碰撞！今天特别免费提供自行车，您可以在洱海边踏上您的骑行之旅（请注意骑行安全），不会骑自行车的团友可以洱海边散步，之后乘车返回丽江，抵达后入住酒店。 | | |
| **05**  **温馨的家**  早餐 | **交通🚍** | | **丽江机场—温馨的家** |
| 酒店享用早餐后，依据时间送机（以实际机票时间为准），您将告别天高云淡、四季如春，看不尽的美景云南，乘坐飞机返回南宁，到达南宁飞机场后解散，各自返回温馨的家；结束彩云之南愉快旅程！期待您常来云南。 | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **接待**  **标准** | 1、住宿标准：  【第一天】丽江：雅典悦酒店、玉碧峰酒店、晋云苑、景汇酒店、锦天大酒店、龙潭湾假日酒店等  【第二天】丽江：雅典悦酒店、玉碧峰酒店、晋云苑、景汇酒店、锦天大酒店、龙潭湾假日酒店等  【第三天】大理：风之城、泰袁晟地、恒邦、安逸、香湾、恒强、洱海湾、鑫瑞、名格、海丽兴等  【第四天】丽江：雅典悦酒店、玉碧峰酒店、晋云苑、景汇酒店、锦天大酒店、龙潭湾假日酒店等  （住宿以实际安排酒店为准）  2、用餐标准：共含4早4正餐（餐标30元，特色餐40元），不用不退费；早餐为酒店提供，无床位则不含早餐；  3、用车标准：当地空调旅游车车位，每人确保一正座，车型根据人数选择，南宁/丽江往返飞机票；  4、服务标准：此行程中所安排导游为当地中文导游（导服费30元/人）；  5、安全标准：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）；  6、门票标准：所列行程景点首道大门票；  7、儿童标准：2-12岁儿童按含半餐及当地空调旅游车车位费操作，不含南宁/丽江往返飞机票；  8、费用不含：个人消费及单房差（儿童报价不含往返大交通，门票，住宿（不含早），超高费用自理）。 |
| **温馨**  **提示** | * 行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。 * 16周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区，65周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议65岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。 * 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。 * 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所；云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。 * 在自由出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。 * 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。 * 在拍照、摄像时注意来往车辆和有否禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留，不要专注于眼前的美景，而忽略了身边或脚下的危险。 * 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一次愉悦身心的体验，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。 * 云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。 * 注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。 |