**【天空之镜】*～昆明大理丽江6日游***

|  |
| --- |
| **天空之镜专属打造，特色体验写满旅行日志，火山/抖音通通征服**★隐匿苍山，美誉缠身，禅意也浪漫﹌**『中国最美尼姑庵-寂照庵』**独特诠释诗情画意☆生活不止眼前的苟且，还有大理**【喜洲古城】**的田野，那老街的腔调，网红的圆角楼，不忍离去**天空之镜旅行标配，元气满满，不留遗憾**★美得纯净，不可方物，终于等到你﹌**『玉龙雪山』**，不凹造型，缘来只为你☆佛系游昆明，**『海埂大坝/龙门索道』**俯瞰滇池&昆明全景﹌**『茶马花街』**解锁昆明美食小吃★古城古巷民族风，陪你春暖花开，伴你山清水秀﹌**『喜洲/大理/丽江/束河』**，4座古城一段情**天空之镜快意Party，念念不忘的仪式感**★随意摆拍自带feel﹌**『房车营地』**欢聚畅聊，还有**『篝火/BBQ』**在等你哦☆你没见过的﹌**『长街宴』**，你不认识的彝族盛典，云南人真会玩儿★民风民俗，所见所闻﹌古老的**『纳西祈福仪式』**，寓意深刻 **行程浏览** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **D1****昆明** | **南宁--昆明（动车）**   |
|  提前1小时到达南宁火车站集合，乘动车前往昆明，抵达昆明后将您接送至酒店，并办理入住手续。 在时间允许的情况下推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“金马碧鸡坊”，还可以到“祥云”美食城品尝云南特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃，上百品种供您选择，同时感受“春城”气息！ |
| **美食安排** | 今日贵宾抵达航班时间不一，敬请自理 |
| **D2****楚雄** | **昆明-滇池-西山 -楚雄**  |
| 酒店享用早餐后，乘车赴西山，游览高原明珠【**滇池海埂大坝**】（游览时间30分钟），这里水面开阔，朝阳的余晖静静地洒在水面上，每年冬季，都会有来自西伯利亚的红嘴鸥来此过冬，你可以和这些小精灵们欢乐互动。乘车赴西山，游览有“睡美人”之称的【**西山龙门风景区**】（游览时间约90分钟，含景区环保车、龙门索道），如果说滇池是云南的生命之源，西山当属昆明文曲星所在，二者或遥相呼应，或山水相连，犹如相恋之情侣~西山山巅，峰峦起伏，涧壑流泉，云蒸霞蔚。登龙门，越发感受古人智慧与巧夺天工！**我的理想是当辆火车，逛吃逛吃逛吃就够了**：我们带您前往昆明新晋网红打卡点**【茶马花街】**（游览时间60分钟），这里美食琳琅，昆明地道的烤豆腐、红糖粑粑，台湾食吧，音乐、咖啡、西餐应有尽有，午饭就交给你自由安排了。乘车赴楚雄，入住楚雄格调风情酒店。**有生之年，玩乐双全，终不能幸免**：入乡随俗，走进彝人部落，精心策划体验当地风情的彝味盛典【**长街宴**】：**活动一**：（游览时间50分钟）彝乡恋歌，品彝族特色美食味，炊锅浓烈，坨坨肉、荞麦粑粑爽口至极，回味无穷，喝醇香彝族土家酒，一首首霸道的敬酒歌尽显彝族人的豪爽，一张张纯朴的笑脸传递彝家儿女火一样的热情。**活动二**：（游览时间50分钟）祭火大典，万人起舞，千人同醉，满场欢歌，宴席过后，熊熊的篝火燃起来，火把亮起来，月琴叮咚弹起来，彝山调子唱起来，彝家的左脚舞跳起来，来一场酣畅淋漓的彝人火把狂欢不夜天！ |
| **美食安排** | 早餐：【酒店自助早餐】午餐：【自理】晚餐：【彝族长街宴】 |
| **D3****大理** | **楚雄--大理** |
| 酒店享用早餐后，乘车赴大理。**跑步千米，不如拉风十里：**抵达大理后，代表勇敢与冒险的【**吉普车环游洱海**】（时间约120分钟）开始啦。洱海最IN新玩法，来自最美海岸线的呼喊，直达大理洱海最美地，去感受放荡不拘爱自由。让洱海的碧波和清凉尽情吹散你的烦恼与压力，专业摄影师随行跟拍，网红玻璃球，白色桌椅，倾心为您定制洱海梦！**天青色等烟雨，而我在等你：**告别激情浪漫的环海旅程，我们带您游览【**喜洲古镇**】（时间约60分钟）。作家老舍曾把喜洲古镇比喻成英国的剑桥，赞誉是个奇迹，这里也是云南唯一的一个千年古镇。马蹄声，铃铛声，奏响一幅萦绕千年的古朴画卷，拍上一张充满复古色调的照片，让时光定格千年。**你不是真正的快乐，我是！**生活就像从一个牢笼进入另一个牢笼，钢筋水泥的压抑感使我们开始渴望回归自然。旅行，当然需要绽放出自然主义的花朵。我们带您来到苍山脚下【**私属房车营地**】（游览时间30分钟），在山海之间闹市之外来一场亲近自然的大自然BBQ，让旅行不再枯燥。端起这杯红酒，为风花雪月，为新结识的朋友，干杯！大理的天空蓝得清澈又明丽，朵朵漂移的白云就像一团团棉花糖，在晴朗的天空下，把蓝天和白云揽入怀里，美不胜收。站在唯美的【**天空之境**】（游览时间30分钟），给自己来一张艺术照，何须滤镜，单反，手机也能拍出最惊艳的你,刷爆你的朋友圈！晚餐后，热情澎湃的【**篝火晚会**】（游览时间50分钟）开始上演，陌生人的自然牵手，每一次的相遇都是久别重逢。熊熊的篝火燃起来，白族打跳跳起来，来一场酣畅淋漓的狂欢不夜天！**奇变偶不变，欢乐无上限**：嗨了一天，你以为这就结束了？不，精彩继续！晚上建议你可以自行前往**【大理古城】**（自由游览2小时），开启极具小资情调的古城音乐时光。民谣歌手的吉他弹唱，陌生人的嫣然回眸，你的美丽邂逅就此开始，享受这不可多得的惬意时光。 |
| **美食安排** | 早餐：【酒店自助早餐】午餐：【大理砂锅鱼】晚餐：【房车营地BBQ 】 |
| **D4****丽江** | **大理--丽江**  |
| **我这么有文化的人在大理，古城都变美了：**酒店享用早餐后，乘车赴大理白族自治州。静静的穿梭在这道充满故事的古城墙内游览【**大理古城**】（游览时间120分钟），游走在大理古城的大街小巷里，听风拂过青苔绿瓦，奏响生命的进行曲演绎不老的传说，心就这样，在温暖和煦的阳光里，在湛蓝如洗的晴空里，慢慢的沉淀，这便是生命最好的享受。**燃烧我的卡路里，我要瘦了，你们自便：**午餐后乘车赴丽江，前往【**拉市海**】(游览时间约60分钟)：闲暇的时光，听一首云水逸，安静自己，让思绪在韵律中舒缓；泡一杯清新茶，让烦躁在缥缈中远离；写一段美文字，让灵魂在笔墨里凝成流年的花香.您可以绕着湖边的草场，骑上马儿，伴着青山绿水，重走茶马古道，也可以就这样放空自己，向着阳光缓慢优雅地前行,享受着恍如时光倒流的漫时光，享受这篇片碧海蓝天。后乘车赴丽江，晚餐在【**丽江古城**】（自由活动2小时）自行品尝当地风味，入住丽江酒店。 |
| **美食安排** | 早餐：【酒店自助早餐】午餐：【白族风味餐】晚餐：【自理】 |
| **D5****火车上** | **丽江一束河古镇—玉龙雪山** |
| 酒店享用早餐后，乘车前往【**束河古镇**】（游览时间约90分钟），束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。这里时光缓慢，漫步在街头，走走停停，那咖啡馆里传来的浓香，那非洲鼓店传出的乐响，在这一刻，你终于回到最初，或许，这便是旅行的意义！**别说你爬过的山，只有更高峰：**午餐后，乘坐【**冰川大索道**】游览纳西族的神山【**玉龙雪山**】从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达海拔4506米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（游览约90分钟，不含排队及乘车时间）。游览高原上璀璨明珠——【**蓝月谷**】（游览时间60分钟），体会大自然的神奇与壮美。**晚餐于丽江古城自行品尝当地小吃，后乘火车硬卧返回昆明。** |
| **美食安排** | 早餐：【酒店自助早餐】午餐：【纳西风味餐】晚餐：【自理】 |
| **D6****温馨的家** | **送站--南宁** |
| 早餐后，根据返程时间送站，乘动车返回南宁，到达南宁火车站后解散，各自返回温馨的家；结束彩云之南的愉快之旅! |
| **美食安排** | 早餐：【酒店自助早餐】午餐：【自理】晚餐：【自理】 |
| **接待****标准** | 1. 住宿：

**昆明酒店**：柏曼酒店、格悦雅致酒店、旺穗酒店、泰丽晶酒店、经桥酒店等 **楚雄酒店**：金水印象酒店、格瑞时代酒店、君丽酒店、泰格酒店、文鼎酒店等**大理酒店**：景云大酒店、顺兴大酒店、南亚大酒店、亚星大酒店、苍洱风情等**丽江酒店**：吉钰酒店、牧羊人精品酒店、琦萍大酒店、大恒别院酒店、兆丰酒店、紫玉假日酒店、华府精品酒店、金生丽城酒店、增楼福乐酒店等（住宿以实际安排酒店为准）1. 交通：当地空调旅游车车位，每人确保一正座，车型根据人数选择，南宁/昆明往返动车二等座；丽江/昆明火车硬卧；
2. 餐饮：共含5早5正，正餐40元/人/餐，人数减少菜数酌减。
3. 门票：所列行程景点首道大门票；
4. 导游：此行程中所安排导游为当地中文导游（导服费30元/人）；
5. 保险：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）；
6. 儿童：2-12岁儿童按含半餐及当地空调旅游车车位费操作；
7. 费用不含：个人消费及单房差（儿童报价不含往返大交通，门票，住宿（不含早），超高费用自理）。
 |
| **温馨****提示** | 1、云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。2、云南山高坡大，对限速有严格规定，行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20—30码，还望谅解。3、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4、云南地区经济发展相对落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在20-30分左右（特殊原因除外），因云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。如需额外安排多的被褥，电热毯等，请向酒店工作人员索取。5、云南海拔较高，注意休息，以防出现高山反应；有心脏病，高血压等病的人群慎行，请准备一些个人常用药品，以备不时之需。6、云南是个多民族的省份，当 地以酸辣口味为主、凉菜居多；旅游的团队餐一般是10人一桌，云南饮食和其他省份有较大差异，可能不合您的口味，请作好心理准备；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水。7、出团时游客必须携带有效身份证件，16岁以下人群需携带户口本原件或有效户籍证明，婴儿携带出生证明。8、商品、当地土特产时，注意不要随意去动摆设的样品，以防意外损坏；古城内商家时有假货出售，选购时请小心。9、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等. |

 |