



深度全景

尼泊尔

九日游

全程0自费
0购物
一价全含
东航国际段
飞行时间短
可配全国联运

产品特色



快乐游

1 加德满都---在自然、古朴中体会中世纪博物馆之城的悠久与神秘；博卡拉---在东方瑞士之城，泛舟费瓦湖，仰望皑皑雪山；奇特旺---骑大象森林探秘，与独角犀牛不期而遇；纳加阔特---在喜马拉雅观景台享受天人合一的绝妙感受。



享乐住

2 全程精选当地4星+特色度假村，奇特旺特别安排入住当地特色丛林度假村，让您亲身体验




饕餮食

3 特别赠送尼泊尔歌舞风味餐，让您的舌尖在异域风情中翩翩起舞；赠送每人每天一瓶矿泉水；



快乐游

4 泰米尔街---让您有充裕的时间为自己及家人选购当地特色礼品；整个行程没有购物安排

序	行程	餐	宿
D1	<p>南昌-昆明-加德满都</p> <p>南昌-昆明 MU5469/0735-0955</p> <p>昆明-加德满都 MU757 (14: 20-15: 15) 或 MU2579 (15: 05-16: 15)</p> <p>时间均为当地时间，飞行时间大约 3 小时 30 分</p> <p>搭乘中国东方航空由昆明飞往尼泊尔首都-加德满都。接机后入住酒店</p> <p>备注：准确航班时间以出团通知书为准！出团天数以航班起飞时间计算，与到达时间无关。</p>	<p>早：无</p> <p>中：无</p> <p>晚：含</p>	加德满都
D2	<p>加德满都-纳加阔特(全程 30KM 左右，车程约 1 小时)</p> <p>前往游览巴德岗广场：55 窗宫、帕特萨拉女神庙、尼亚塔波拉塔等，这里有 500 年前马拉王朝的王宫，包括许多各具艺术特色的宫殿、庭院、寺庙、雕像等，被誉为“中世纪尼泊尔艺术的精华和宝库”。可以在这里选购著名的巴德岗木雕工艺品和陶器制品。</p> <p>随后前往美丽的尼瓦尔人村庄——“纳加阔特”</p> <p>纳加阔特是尼泊尔靠近喜马拉雅山的一处村庄，位于一座正对着喜马拉雅山的山脊上，被称为“喜马拉雅山的观景台”，以最广最美的视角看世界第一高峰。加德满都山谷边缘地区以迷人的山区景色而著称。在所有风景名胜中，纳加阔特度假村的景色堪称第一，离加德满都主城区 30 公里，天气允许的话可以看到美丽壮阔的珠峰，入住酒店。</p>	<p>早：含</p> <p>中：含</p> <p>晚：含</p>	纳加阔特
			
D3	<p>纳加阔特-奇特旺（约 7 小时）</p>	<p>早：含</p> <p>中：含</p> <p>晚：含</p>	奇特旺

早起拍摄喜马拉雅山绝美日出，早餐后乘车前往**奇特旺国家森林公园**，它是尼泊尔乃至南亚最大的国家森林公园，到达后入住特色的丛林度假酒店。午餐后**划独木舟寻找鳄鱼**、鸟类的踪迹，**徒步原始丛林**，**游大象培育中心**，下午**骑大象穿越丛林**，一头大象可以座 4 个人，坐在大象背上缓慢的在这个南亚最大的森林公园里穿行，在向导的带领下，去寻找著名的亚洲白犀牛、孟加拉虎、羚羊、鹿、鳄鱼等珍稀野生动物。傍晚在 **NARAYANI** 河边观看日落，晚餐后欣赏 **Tharu 族** 热情洋溢的表演。



温馨提示

- 1、尼泊尔道路较窄、且多为盘山公路，易发生堵车现象，该日路途较长，建议您提前准备好 U 型枕等解压装备！
- 2、奇旺位于国家森林公园处，气候较为湿热、蚊虫较多，建议您提前携带好防蚊虫的花露水等物品。

<p>D4</p>	<p>奇特旺-蓝毗尼</p>  <p>早餐后前往释迦摩尼出生地-蓝毗尼，中午抵达蓝毗尼后午餐，下午参观世界文化遗产-蓝毗尼园，这是一个神圣的地方，白色方形两层的摩柯摩耶夫人庙，庄严肃穆，清秀典雅，庙旁的一泓池水清澈如镜，在阳光的照耀下，泛起点点金光，池边长着一棵娑罗双树，挺拔的树干微微耸立，宽大的树冠给庙宇留下一片树荫，象征蓝毗尼归属的阿育王石碑，碑是圆柱形，是公元前 249 年印度孔雀王朝阿育王来此朝拜所建，刻在碑身上的文字确凿无疑的证明了蓝毗尼是佛祖诞生之地，阿育王石碑也因此成为蓝毗尼最重要的历史文物，菩提树，古代寺庙佛塔遗迹，佛祖脚印等景点。</p> <p>特别安排前往各国寺庙区，参观中华寺，2000 年，中国在蓝毗尼建造的中华寺隆重举行寺院落成，佛像开光，方丈升座庆典，中国佛教派出百余人组成的佛教代表团前来祝贺随喜，公元 403 年，中国高僧发显到蓝毗尼朝圣，公元 636 年，中国高僧玄奘三藏法师前来此地。游览完毕后返回奇特旺度假村酒店，晚上用餐后休息。</p> 	<p>早：含 中：含 晚：含</p>	<p>奇特旺</p>
<p>D5</p>	<p>奇特旺-博卡拉（约 6 小时）</p> <p>早餐后我们乘车前往被称为 “南亚小瑞士” 的博卡拉（海拔 827 米），博卡拉四面</p>	<p>早：含 中：含 晚：含</p>	<p>博卡拉</p>

环山，安娜普纳山脉终年积雪，美丽的鱼尾峰倒映在费瓦湖面。下午在费瓦湖上泛舟（约 45 分钟），游览湖中小岛上的夏克蒂女神庙。



温馨提示

奇特旺到博卡拉 175 公里左右，行车时间大约 6 小时，请知悉！公路仅为两车道，如有突发状况，可能会出现塞车情况。




D6

博卡拉

凌晨 4 点乘车前往萨朗科特 (sarangkot) 观看绝美的安娜普尔娜雪山日出，可以看见道拉吉里峰、鱼尾峰、安娜普尔南峰、安娜普尔娜一峰到四峰等等，然后探秘深不可测的“大卫瀑布” (Devis Fall)。下午可根据各自喜好选择参加户外探险项目(下列娱乐项目不包含团费里，如需要玩的游客需询问后自行付费)：热气球升空、滑翔伞、乘超轻型飞机、租山地车环湖游览、自驾摩托等。晚餐后，大家可以去到费瓦湖旁的嬉皮士街，这里有琳琅满目的纪念品商店，环境优美的湖边酒吧，客人可自由活动，即可湖边闲庭信步，欣赏博卡拉旖旎的湖光山色，也可按各自喜好选择参加各种户外探险项目，感受博卡拉宁静闲适的一天。

早：含
中：含
晚：含

博
卡
拉

		
接待标准	<p>【酒店】国内段酒店住宿赠送，境外段当地四星标准，行程中境外酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度，一般而言普遍比国内段低 1 到 2 个档次，非官方网站公布的酒店星级档次。</p> <p>【用餐】8 早 12 正（中式餐或自助餐或特色餐，自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）</p> <p>【交通】往返团队经济舱机票、机场税、燃油费（航班以出团前通知为准，航空公司航班调整、延误、取消等系意外事件，造行程延期或取消等，由客人自行承担，乘机人请持有效期内身份证与护照登机（不带有有效证件以及未能在规定时间内到达造成无法登机造成的损失由客人自行负责）本航班一经出票，不得改签、退票,燃油费临时上涨由客人承担。联运段航班一经出票，但客人因自身原因无乘坐或放弃乘坐航班，按航空公司规定，后面几段默认放弃乘坐，由此产生的损失由客人自行承担。</p> <p>【门票】行程景点首道门票</p> <p>【导游】全程当地专业中文导游，讲解尼泊尔人文风情（10 人起发团，15 人以上派领队）</p>	
	<p>是欣赏整个加德满都谷地风光的最佳之地。建筑古朴精美，具有浓郁的南亚风格，加上成群的鸽子飞来飞去，成群的猴子蹦来蹦去，形成独特的景观。始建于 2000 多年前的世界上最辉煌的佛教寺庙。随后参观尼泊尔的地标建筑——“博达哈大佛塔”（世界文化遗产），是藏传佛教的圣地，俗称“小西藏”。在宏大的白色穹形塔堆上矗立着一个方形的塔，四面都画有巨大的、洞察世俗的佛眼，是世界上最大的佛塔之一。</p>  	都
D8	<p>加德满都-昆明</p> <p>早餐后前往加德满都的购物区泰美尔街（Thamel，俗称“老外街”）购物游玩，前往加德满都机场送机，结束尼泊尔的旅程。 （参考航班 MU758 16:15—21:25/ MU2580 17:15—23:05）</p>	早：含 中：无 晚：无
D9	<p>昆明-南昌</p> <p>昆明乘班机返回南昌（参考航班时间 MU5470/1105-1320.），结束愉快的尼泊尔风情游。 准确航班时间以出团通知书为准！出团天数以航班起飞时间计算，与到达时间无关。</p>	早：含 中：无 晚：无

费用不含	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 各地国内往返机场交通费(如原始地高铁或者火车以及汽车出发到起止地机场的交通以及接送) ◆ 行程中未包含的餐饮(已含除外)需自理; 品尝当地特色餐饮, 也是旅行的一部分 ◆ 博卡拉自助游玩项目: 滑翔伞, 直升机, 租单车等 需自理; 根据个人喜爱可选择 ◆ 如遇单人报名或产生单人, 需补交单房差; 我们会尽量安排拼房 ◆ 其他个人消费 需自理; (如: 行李海关税、超重费、保管费、电话费、酒水等) ◆ 旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。 ◆ 航空公司临时加收燃油附加费。 																																				
报名须知	<p>报名时请出示护照, 身份证件, 向旅行社提供您准确的身份证号码, 以便旅行社为您购买相关旅游保险; 旅行过程中请随身携带您的护照和身份证件, 以备机场登机、酒店入住、景区参观等的查验和登记。</p>																																				
尼泊尔出入境流程	<p>一、入境：尼泊尔为落地签，中国人免费签证</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、请携带护照原件(有效期6个月以上)+近期2寸白底彩色证件照(2张)+入境单(机场入境处自取填写) 2、凭上述资料, 到尼泊尔机场海关办理落地签证; 过海关后, 下一楼领取行李出机场; 3、我们的中文导游会在机场出口处迎接您的到来; <hr/> <p>二、出境：我们送您到尼泊尔机场国际出发厅</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、请携带护照原件进入机场, 经过简易行李安检后, 凭护照到值机柜台办理登机牌、行李托运等(因安检特别严格, 如非贵重物品, 建议尽量托运) 2、上二楼填写《出境单》, 凭护照、登机牌、出境单办理出关手续; 过海关后, 需第二次安检(分男女2个通道)安检通过后, 边检人员会在登记牌背面盖章; 3、完成这些步骤后, 直接前往候机大厅, 等候登机回国; 																																				
气候	<p>尼泊尔北部高山终年寒冷, 中部山区与河谷气候温和, 南部平原则常年炎热, 雨季为每年的6月至9月。首都全年各月的平均最高及最低气温如下(单位: 摄氏度)</p> <table border="1" data-bbox="183 1451 1556 1675"> <thead> <tr> <th>1月</th> <th>2月</th> <th>3月</th> <th>4月</th> <th>5月</th> <th>6月</th> <th>7月</th> <th>8月</th> <th>9月</th> <th>10月</th> <th>11月</th> <th>12月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2~18</td> <td>4~20</td> <td>8~2</td> <td>11~</td> <td>16~</td> <td>19~2</td> <td>20~</td> <td>20~2</td> <td>24~34</td> <td>18~27</td> <td>7~23</td> <td>3~19</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>8</td> <td>28</td> <td>8</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2~18	4~20	8~2	11~	16~	19~2	20~	20~2	24~34	18~27	7~23	3~19			4	27	28	8	28	8				
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月																										
2~18	4~20	8~2	11~	16~	19~2	20~	20~2	24~34	18~27	7~23	3~19																										
		4	27	28	8	28	8																														
温馨提示	<ol style="list-style-type: none"> 1、尼泊尔全年气温; <ol style="list-style-type: none"> (1) 一般来说, 尼泊尔5月到10月平均温度为18—29度, 建议穿轻薄的衣服, 11月—次年4月平均温度为4—22度, 建议穿长袖T恤及外套或薄毛衣。日夜温差比较大, 请注意保暖。 (2) 帽子, 墨镜, 防晒霜等请自行带好, 缺一不可。请自带牙膏, 牙刷和拖鞋。 2、和中国一样, 尼泊尔的民用电压为230V, 频率50Hz, 均属压值200-240的标准。但尼泊尔的电源插头和我们的不一样, 有三个大的圆形插脚组成, 成三角形。 3、官方货币为: 尼泊尔卢比(Rs), 汇率约: 1人民币=15尼币(具体以当天为准); 尼泊尔大部分购物商 																																				

场可用信用卡，如：中国银联卡，VISA 或 MasterCard，具体手续费请咨询各持卡银行；您也可以使用美金兑换卢比，美金与卢比的汇率约为 1：80。兑换后，请务必保管好发票，这样你可以将多余的卢比在离开尼泊尔前兑换成美金或人民币。 但是因为在当地人民币兑换卢比的银行比较少，所以请尽量携带美金。

4、尼泊尔时间比中国北京时间晚 2 小时 15 分；如：北京时间 09:15，即尼泊尔时间 07:00 分；

5、尼泊尔海关规定：每人最多可携带 20000 元人民币或等值于 5000 元美金的外币出境，超过此数额，将不能带出尼泊尔；

6、尼泊尔国家代码：00977，中国手机开通国际漫游，可在尼泊尔使用（但通话、上网比较贵）；也可购买当地旅行手机卡等（国际长途：7 尼币/分钟；上网：500 尼币/1000M）

7、尼泊尔旅游汽车大多由印度、日本、韩国进口，使用年限较长、车况相对较旧，拉杆箱及大件行李都会放置车顶，包罩是少不了滴；

尼泊尔的寺庙、佛塔、纪念碑一般都允许拍照；但最好提前咨询有关人员，获准后再拍照；

8、尼泊尔旅行：帽子、墨镜、头巾、防晒霜、防蚊虫药及个人药品必不可少，乐游请您自行携带；

9、尼泊尔旅行时，请不要爬骑在神像上面玩耍或拍照，以示对当地宗教信仰的尊重；尼泊尔人的观念，左手代表不洁；握手或传递东西时最好用右手或双手；尼泊尔人相信神只住在人的头顶，所以切记不要抚摸小孩或他人的头；

10、尼泊尔政府出于对奇旺国家森林公园周边环境保护的考虑，至今未在奇旺建设高等级酒店。奇旺索拉哈镇所在的酒店均为条件简陋、无洗漱用具、由太阳能供热水、少有电视、空调设备的度假村式的酒店。几年前大多酒店还采用不向房间供电，仅使用马灯照明的方式，为得是让客人感受身在森林里的空气清新、鸟语花香的原生态环境。建议自带洗漱用品和拖鞋。尼泊尔酒店整体比国内的酒店规模小、年限久，但服务周到，基本都已覆盖无线网络；房间一般都是双人标准间，提供毛巾；但不提供洗漱用品、拖鞋等

11、尼泊尔道路狭窄、又多为盘山公路，行车速度慢，该全景游各地之间的行车时间多在 6-7 小时，建议客人为长途行车做些准备以获得舒适的旅途，行程中的行车时间为路况较好情况下的参考时间。比如携带食品、消遣时间的视听设备等。

12、决定报团后请支付 3000 元/人的订金以确保报名生效，若因客人原因取消或变更出行，则该定金无法退还。按航空公司规定，团队票不能更名、不能签转、不能退票。

13、旅行社根据旅途中的突发情况可对行程做适当修改。由于不可抗力、航空公司等方面的原因影响旅游计划，旅行社不承担责任和任何费用。

14、同一团队里面如果有单男或单女，旅行社有权力调整该团队里同住夫妻或同住异性与单男或单女拼房住。

15、报名参团注意事项的相关提示

(1) 当您准备参加海外旅游时，请您务必仔细核对您所持有的护照是否有效期在六个月以上。如果因证件造成的所有损失需要您自行承担。

(2) 旅行社对于所有需要办理签证的游客，不做任何出签的承诺。因为最终是否取得签证在于您的个人资料以及签证官的个人判断。

(3) 签证并不等同于出入境许可，是否出关，入关是中国边防检查站以及他国移民局的行政权力。如个人原因导致未能随团出入境，游客需要自行承担一切经济损失。

参考酒店: 加德满都 : hotel vaishali. Hotel arts. Hotel holyhimalay. Hotel.
Thamel park.

博卡拉 : hotel kuti resort. Hotel tuki resort. Hotel queens park.

奇特旺 : hotel jungle crown hotel Hotel jungle nepal resort.

纳加阔特: hotel nivaniwa. Hotel choutari Hotel bageri darbar resort