**斯里兰卡——7天5晚魔幻休闲之旅**

**走进这片南亚未被开发的纯净国土，细细品味原生态的心灵之旅！**

**丰富的文化遗产——世界八大文化遗产胜地，精选最具代表性文化遗产，穿行在古代王朝**

**的遗迹中，景仰2500年的人类文明**

**阳光纯真的人民——当地人的热情淳朴，可以融化你的心**

**始建于公元五世纪的世界遗产（UNESCO）——狮子岩空中宫殿**

**发呆、淘宝、泡吧、休闲的印度洋海滩——南部海滨度假区（适合海滩控）**

**亲身体验《千与千寻》如画般场景——乘坐海上火车**

**丰富多彩的美食与多元文化，成就了“印度洋之泪”。**

|  |  |
| --- | --- |
| **日期** | **行 程** |
| **1** | **上海-香港-科伦坡** | **浦东-香港-科伦坡** | **参考航班：（以实际出票时间为准）****KA 805 PVGHKG  1420/1715** **CX 611 HKGCMB  2030/2350** |
| 搭乘国际航班上海浦东国际机场集合前往南印度洋上的眼泪--【斯里兰卡】（时差2.5小时），抵达机场后，由热情的导游或代表接见。随后驱车前往酒店休息。 |
| 早餐: X不含餐 午餐: X不含餐 晚餐: X不含餐 |
| **尼甘布四星酒店（斯里兰卡当地酒店不挂星级）** |
| **2** | **科伦坡-丹布拉-西格利亚** | **科伦坡/丹布拉/西格利亚** |
| 早餐后，乘车前往**【狮子岩】（外观）**，它兼具恢宏壮观的气势和动人心魄的艺术美感，被称作“**世界第八大奇迹**”。如今这座天上宫殿早已不知去向，远远地我们便可看到静静流淌的护城河和倒映在河上的繁盛丛林，还有相对保存完整的皇家园林。这座天上宫阙是如何建造的，一直是考古建筑学家乐於探究的主题；在这陡峭的岩壁上，人们如何攀爬如何将原料运上去盖宫殿。**推荐自费：狮子岩 80美金／人**午餐后乘车前往参观**世界文化遗产【丹布拉石窟寺】（约1小时）（进入需要脱鞋）。**到达石窟需要爬一小段山路。丹布拉石窟从公元前1世纪起，就是人们祈福的地方，Valagamba王当年被流放于此处避难。它是兰卡规模非常大、 保存非常好的石窟寺集聚地。这里有5个独立的石洞，里面有大约150幅佛像画作。寺庙里的大部分画的历史都可追溯到19世纪。**（洞内允许照相，但不能给工作人员照相）。**第一个岩洞，是万神之王寺，里面有一尊15米长的卧佛。第二个岩洞是大王寺，可以算这些石窟群中非常壮观的一个洞穴，东西长52米、纵深23米、非常高处达7米，洞穴以室内2位国王塑像而命名的。第三岩洞叫新伟大寺，据说是康提last一任国王在18世纪从一个储藏室改建而来，里面装满了佛像，包括一尊漂亮的卧佛。第四岩洞和第五岩洞相对较小。洞穴所在之处能俯瞰附近郊区的美景，有名的狮子岩就在不远处。 |
| 早餐: ●含 午餐: ● 含 晚餐: ●含 |
| **西格利亚四星酒店（斯里兰卡当地酒店不挂星级）** |
| **3** | **西格利亚-康提**  | **西格利亚/康提** |
| 早餐后，我们前往斯里兰卡名族艺术的殿堂**【康提】**（世界文化遗产）。康提城里充满了各种历史文化遗迹，整个城市的氛围更舒缓、更清爽。即便是下雨，康提的魅力都让人折服，而雨停之后，康提那钴蓝色的天空便瞬间点燃了这座城市的热情，这种城市的感觉与科伦坡相似又不同。途中我们经过著名的**【马塔莱香料花园】**稍作休息。园内种植的香料和草药品种繁多，有胡椒、肉[桂](http://www.yododo.com/area/guide/1-02-04-23489%22%20%5Ct%20%22_blank%22%20%5Co%20%22%E6%A1%82%E6%97%85%E6%B8%B8%E6%94%BB%E7%95%A5)、丁香、大豆蔻、小豆蔻和香茅等。在这里游客可以欣赏不同种类的香料的生长和炮制过程，并欣赏烹饪表演。香料不仅能用于烹饪美味佳肴，它还具有较高的药用价值和神奇的美容效果。香料花园受到了政府旅游局的批准，他们可以为您提供比当地市场上更优质的香料和香草等。午餐后，游览**【佛牙寺】**（约1小时）**（需穿长裤及不露肩上衣，需脱鞋）**。佛牙寺位于圣城康提中心的美丽康提湖边，寺内保存着斯里兰卡的镇国之宝—佛祖释迦牟尼仅存于世的两颗灵牙舍利其中的一颗。游走在佛牙寺内，白衣白裙的善男信女席地而坐，诵读经文；身披橙色袈裟的僧侣身边走过，黝黑的皮肤映衬着洁白的墙…缭绕的香烟，庄严的钟鼓声，纯净的眼神，肃穆的气氛，让你的心也慢慢变得沉静平和。之后前往**【康提湖】**（约20分钟）享受日落时刻的宁静。康提湖是1807年由康提王国最后一位国王Sri Wickrama Rajasinha下令建成的人工湖。傍晚的康提湖畔宁静怡人，围栏上的斯里兰卡国旗迎风招展，人们三三两两地坐在路边，望着佛牙寺，放空心境，这里是斯里兰卡人心灵的归宿。沿湖散步是一件赏心悦目之事，如镜的湖面把天空的倒影连成一体，累了还可以在湖旁的座椅上小坐，观枯藤老树昏鸦，看人来人往。备注：进入寺庙需脱鞋，有鞋子寄存处，寄存费约为25-30卢比。随后我们去欣赏富有当地特色的**【康提文化舞蹈表演】（约1小时，此舞蹈为赠送表演，如因堵车等客观原因造成未能观看，敬请见谅！）**，传统的康提舞者是佛牙节的亮点之一，也是斯里兰卡民族舞蹈的精华。 |
| 早餐: ●含 午餐:●含 晚餐: ●含  |
| **康提四星酒店（斯里兰卡当地酒店不挂星级）** |
| **4** | **海滨度假区** | 康提/南部海滨 |
| 早餐后参观当地著名的**【宝石博物馆】**（约1小时）。斯里兰卡列居全球宝石产地之首。蓝宝石、碧玺、猫眼、尖晶石、托帕石、石榴石、紫晶、月光石等其它各色珍贵彩色宝石。而蓝宝石除了蓝色的还有玫瑰般绚丽的粉蓝宝、斯里兰卡独特的橘黄色蓝宝石等。电影《泰坦尼克号》中，男主角杰克作画时女主角罗丝所佩戴的、并最终沉入汪洋大海中的那颗“海洋之心”，就是原产自斯里兰卡的稀有“星光蓝宝”。途中路过茶工厂，参观并免费品尝茶叶。随后驱车前往南部海滨。 |
| 早餐: ●含 午餐:含 晚餐: ●含 |
| **海滨度假区四星酒店（斯里兰卡当地酒店不挂星级）** |
| **5** | **海滨度假区** | 海滨度假区-自由活动 |
| 早餐后，可以睡到自然醒，酒店里自由活动。**推荐自费1：红树林游船（含小鱼疗）+海龟保育员+赠送午餐80美金／人****推荐自费2：加勒古堡+高跷渔夫+lighthouse午餐/下午茶（二选一） 90美金／人****推荐自费3：美瑞莎观鲸+赠送午餐 120美金/人** |
| 早餐: ●含 午餐:○方便游玩敬请自理 晚餐：●含 |
| **海滨度假区四星酒店（斯里兰卡当地酒店不挂星级）** |
| **6** | **海滨度假区-科伦坡** | 海滨度假区/科伦坡 |
| 早餐后，驱车前往**【Kalutara寺庙】**，kalutara是斯里兰卡最神圣的寺庙之一，建于20世纪60年代，吸引了世界各地的佛教徒前来朝拜。在舍利塔内，一排排整齐摆放着的油画，向人们娓娓道来关于佛陀的故事，随后安排乘坐现实版【**千与千寻沿海小火车】**前往南部海滨**（由于车票需当天预订，若时间不能保证则改为高速路返回科伦坡，约30分钟）**。坐上火车，海真的这么近，伸手可及，深吸一口气 它的气息这么的深刻。眼前的景色像一幅极美的画卷，缓缓地铺展开来，晴空万里，暖阳绚烂，海天一色 浪花起舞。咸湿的海风吹拂着的脸庞，任凭海风把头发也吹乱，尽情享受这巧妙且无法复制的美好。抵达后，科伦坡**市内观光（约1.5小时）**：像其他发展中国家的首都那样，科伦坡也在迅速地改变他的面貌。然而在其他的地方，依然可以看到昔日的魅力。象征着民族自主的【**独立广场】，**一个【**印度教寺庙】，**一个【**佛教寺庙】，**【**班达拉奈克国际会议中心】**—这是中华人民共和国赠给斯里兰卡的礼物，以及对面的【**斯里兰卡中国大使馆**】（均为外观拍照）。午餐后，安排去odel商场之后，自由活动。晚上适时送机。**推荐自费：Cinnamon Grand习大大下榻五星酒店海鲜晚餐 65美金 /人** 让兰卡的行程画个完美的句号。 |
| 早餐: ●酒店 午餐:●中餐 晚餐:○方便游玩敬请自理  |
| **此晚不住宿** |
| **7** | **科伦坡-香港-上海** | 科伦坡-上海 参考航班：（以实际出票时间为准） **CX 610  CMBHKG  0045/0845****KA 804  HKGPVG  1055/1330或KA 876  HKGPVG  0950/1225** |
| 搭乘航班回国，结束此次的兰卡之旅，想必此次行程的安排会给你留下一个无比深刻的印象！ |
| 早餐: X不含餐 午餐:X不含餐 晚餐:X不含餐 |
| **此晚无住宿，回到温暖的家。** |
| **\*以上行程为参考行程，一切以出团通知为准，谢谢理解！** |
| 1. 以上行程仅供参考，如遇当地重大事件及安全管制我设保留调整行程内的景点的权利。以上航班时间仅供参考，具体以出票为准；2. 野外活动时需注意安全不可以随意离团，衣着需为暗色，避免艳丽色彩吓跑动物；参观当地老百姓村落需自带些小礼物以表友好；3. 由于航班变化，延误、天气、交通、道路情况、罢工等人力不可抗拒因素，我社保留对出团日期、行程等做适当调整的权利。4. 机票一旦出票，不可以签转、改期、改名，线路不可以改，机票不可退。 5. 行程内所定景点门票或交通工具所产生的费用，如放弃不退任何费用！ |
| 价格包含：1、行程中所含上海-科伦坡-上海机票和燃油税；2、行程中注明酒店住宿（双人标间或大床房，酒店不保证房型但会尽量安排）；3、行程内所注明的餐，其中酒水、饮料客人自付（飞机上餐食由航空公司提供）；4、当地英文导游+中文翻译；5、空调旅游车；6、景点第一门票，以行程所注为准；7、当地政府征收的税。 |
| 价格不含：1.进入景点照相机、摄像机所需支付的费用；2.个人消费和一切杂费，包括洗衣费、话费、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运费等；3.因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误等特殊情况，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用（在外延期签证费、住、食、交通费、国家航空运价调整等），我司有权追加收取；4.国内段往返机场交通费用。5.以上“价格包含”中未注明的费用。6.斯里兰卡电子签证费（RMB300/人）； 7.强烈建议游客自行购买旅游意外险和航班延误险（我公司代买30元/份，理赔自理）8.丹布勒石窟寺如需参观岩顶洞窟壁画博物馆需自费约RMB100左右 |

|  |  |
| --- | --- |
| **地区** | **参考酒店** |
| **科伦坡/机场附近/尼甘部** | **四星： Beacon Beach /Amagi Lagoon/Avenra Gangara Hotel/Karunakarala Resort 或同级** |
| **西格利亚** | **四星：Saunter Paradise/Pelwehera WL/Sigiriya village或同级** |
| **康提** | **四星：Oak Ray Regency/Serendip Stone/Serendib Signature 或同级** |
| **南部海滨** | **四星：The Palms/Long Beach/Coco Royal或其他同级酒店** |
| **备注01**：机票指定日期来回，不可更改日期及不可延期停留，不接受改名。 **（友情提示：近期国家旅游局在对各省旅游局会议中再次强调旅游法解释，因为战争～疾病～天气～自然灾害等人力不可抗拒原因造成行程外增加额外食宿交通等，费用需要由游客自理，旅行社提供帮助协调！）****备注02**：以上行程景点顺序可由当地导游安排调整，但不减少或变换行程中的项目（例如餐、景点、车等等），如果自动放弃，不退还费用。**备注03**：境外酒店星级标准，均无明确的星级划分，均为境外旅行社、旅游行业等约定俗成的行业星级标准，仅供参考。 如出现单男或单女情况，请安排该客人拼房，本公司将于出发前两天通知是否可以拼房，如未能拼房者，可选择与同行亲友共享双人房并加床并支付附加费，如客人不愿意与同行亲友共享三人房，就需支付单人房附加费，享用单人房间。**备注04**：随团旅客无需另行支付领队、当地导游小费 。如因客人需导游、司机、当地人或领队提供其它服务，例如帮搬运行李、开车门等，当地有支付小费的习惯，请自行注意。**备注05**：请于定位确认后2天内支付定金每位人民币5000元/人，**款到留位**；另外，请于出发前至少7个工作日支付全款，否则本公司有权取消其定位，已付之定金恕不退还。**备注06**：保留随时修改以上价格及条款权利；非中国籍护照客人，请自备返程签证及相关一切证件，如因证件或返程签证问题无法出入境，我社不承担一切责任；请提醒客人贵重物品注意保管；护照、机票交予领队统一保管或者自行锁在酒店保险箱内，请勿在境外随身携带。**备注07：**散拼线路10人成团，16人派领队。 |
| **购物店** |
| **马塔莱** | 马塔莱香料花园 | 香料 | 约60分钟 | 购物自愿，敬请保留相关购物凭证。 |
| **康提** | 宝石博物馆 | 宝石 | 约60分钟 | 购物自愿，敬请保留相关购物凭证。 |
| **康提** | 红茶茶工厂 | 红茶 | 约60分钟 | 购物自愿，敬请保留相关购物凭证。 |